



ひこうきぐも

特定非営利活動法人 色 就労支援センター そらいろ
 (就労移行支援事業・就労定着支援事業)

Vol.10
 2022. 春

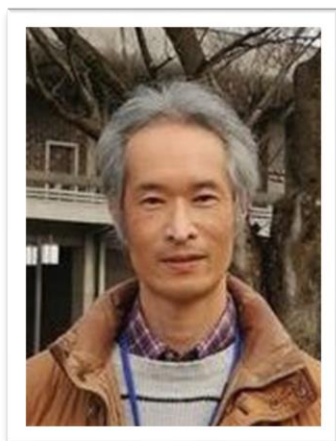
生活支援センターでの活動を通じて今、思うこと

京都市北部障害者地域生活支援センターらしく
 所長 宮崎 彰造

とても重い話になりますが、京都市左京区で一昨年の7月、支援学校高等部在籍の少年が母親の手にかかり亡くなるという痛ましい事件が起きました。それ以降、京都市北部圏域の自立支援協議会の中で、「同じようなことが繰り返されないために、どうしたらいいのか」との議論を重ねつつ今に至っています。その過程で色々な課題がみえてきたのですが、その中で気になったことの1つが、このご家庭に支援が全く入っていなかった訳ではないという点です。訪問の支援を受け入れ日中活動のサービスも利用し、支援学校の先生方ともやり取りがなされていたとのこと。このお母さんがお子さんの将来のこと・進路のことで悩んでおられた様子に、何となく気づいていた支援者の方もいたようでした。

さて、支援センターらしくは2004年5月に開設されましたが、開設当初から比べると、障害福祉サービスの社会資源が本当にたくさん増えました。ヘルパー事業所、通所の事業所、そして就労支援の事業所も増えました。

使えるサービスの選択肢が増え、また関わる支援者が増えるという点で、こうした流れを歓迎する方は多いと思います。ただ、関わり手が増えて役割分担が進んでいくと、その分だけ支援チーム間での情報交換も増えざるをえません。また前述のように、障害者支援の中でも「生活支援」「就労支援」「医療」といった専門分化が進んできており、何かふと、「自分の担当領域以外は、他の支援者の仕事」などと区切ってしまうことはありませんか？ 確かに、「その人の支援全体を見渡すのは、あなた（相談支援専門員）の仕事やろ」と言われるとその通りですし、耳が痛いです。けれども、相談支援専門員がついていない利用者さんもたくさんおられますし、チームの支援者全員が、たとえ自分の役割以外のことであっても「気になるな」「大丈夫かな」と思うことがあればお互い積極的に発信し合える事は大切だと思います。「他にも自分の仕事が山のようにあるし・・・」「それは自分の役割ではないし・・・」「この心配ごと、どう共有したらいいのか分からないし・・・」と言い訳して、置き去りにされた「心配ごと」が積み重なって「大事」に至らないようにするために。「就労支援はそらいろさんに任せっぱなし」にしている昨今の自分を深く反省し、自戒の念とともにこの文章を贈ります。池田所長、これからもよろしく！



◆profile◆

みやざき しょうそう
 宮崎 彰造

京都市北部
 障害者地域生活支援センター
 らしく 所長

主任相談支援専門員
 精神保健福祉士

今回はいつもお世話になっている『らしく』の宮崎所長に原稿をお願いしました。お忙しい中、ありがとうございました！

就職おめでとう!



今回は就職された5名の方のコメントと、担当スタッフからのエールを載せています。

『お仕事をしてから思ったこと。気づいたこと。』

私は昨年7月から書店で週3日、お仕事をしております。1ヵ月の実習を経て就職しましたので準備する時間があった、よかったです。仕事の内容は本の紐かけやシュリンクという機械で本をビニールで包む作業を主にしております。

半年が経ったのですが、失敗があったり陳列の仕方やお客さんのお問い合わせなど分からないことがあります。そのときは従業員の方に聞いて助けて頂いたり、そろいの面談のときにアドバイスを頂いております。本当にありがたいなあ〜と感謝しております。



まだまだ、お仕事で覚えていくことが沢山あり大変ですが、出来るようになるため努力して、人間として成長していけるよう頑張っていきたいと思っております。

ハルイ/リさん

書店で陳列などの軽作業をされています。

新刊情報も収集し、書店員らしくなってこれました!(担)

雅さん

ビル清掃のお仕事をされています。

『ワクワクがいっぱい』

私は清掃の仕事をしています。うつ病、ひきこもりだった私が、今はワクワク楽しんで仕事をしています。

仕事に行くのがいやな時は、帰ってきてから常にすぐ、そいろいろさんに連絡し、スタッフさんに励ましてもらい、明日がんばろうという気持ちになります。

私の目標は仕事週5回と、もっと元気になり会社の人と打ち解けることです。

ねばりにねばった就職活動で今の職場にご縁を頂きました。応援しています!(担)



『職場との出会いに感謝して』

皆さま、お元気でしょうか?

私は昨年の10月より家からほど近い病院で、栄養士さんの補助事務をしています。栄養士さんは患者さんに合わせて食事の献立作成をされます。

仕事を始めて間もない頃は緊張の日々でした。

今でもまだまだ修行中です。早く一人前に近づきたいです。仕事を始めてからは日々の煩わしい事も忘れて熱中でき、自分のオンとオフの過ごし方が上手くなりました。

さくらさん

病院で事務補助の仕事をしています。

職場にも慣れ、そろそろ持ち前の明るさと元気を発揮、ですね。(担)

今の仕事について、「食、健康」は本当に大事なものと再認識しました。社会にでて仕事をすることは何でも勉強ですね。新しい人との出会い、色々な人の生き方を知ること... そいろいろの皆様が健康で幸せで充実した人生を過ごされることを祈っております。



『お茶は大事』

以前から、働くなら裏方がいいと思っていました。職種は調理補助です。会社の社員さんが利用される食堂の厨房で働かせてもらっています。自分の上にはコックさんがいて、その人たちのサポートをしています。今の仕事は調理器具の洗浄、社員さんが使った皿を洗う（後で洗浄機にかける）です。勤務時間の半分が経過するとお茶を飲むようにしています。飲むと疲れが吹っ飛ぶというか、気分転換になります。

疲れた時やお腹が空いたときは無心になるようにしたいのですが、難しいです。なんだか楽しくなさそうに聞こえるかもしれませんが、働き始めてまだ1カ月なのでこんな毎日です。

今後の目標は職場の人たちの名前を覚えることと、盛り付けをさせてもらえるようになることです。

R.S.さん

企業の社員食堂で調理補助の仕事をされています。



皿1枚を洗う時も効率を考えて仕事をされているとのこと、さすがRSさん！（担）

『仕事が楽しくなったのはすごく不思議』

N.I.さん

大学構内で清掃の仕事をされています。

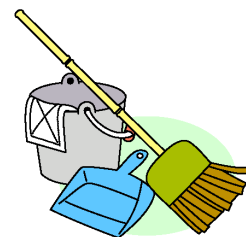
そらいろいろもう一度がんばって良かったことは実習での経験で、先輩や上司の仕事内容の説明や経験談がよく理解できたことです。

就職して半年たちますが、黙々と仕事をしてきて仕事のスピードが上がると、職場の管理のことや会社のシステムが少しわかってきました。

最近、仕事は今後の自分の生活のためにがんばっているのだと思いました。

また、今までとちがう楽しさを職場で感じています。いつでも味方や支援をしてくれるスタッフの皆さんに感謝しています。毎日が楽しいです。

一日一日の仕事を大切にされています。見習います！（担）



毎月1回、座談会をしています

この月は就職が決まった方の就職活動体験を聞いた後、お互いに今年やってみたいことを話しました。ダイエットを目標にされている方、読書、キャンプなどに力を入れたいとおっしゃる方それぞれでした。他の人の話を聞いてお互い励みになりました。

座談会では、毎月利用者さんから寄せられるテーマを中心に様々なことを話し合っています。意外な面を知るきっかけにもなっています。



面談室が増えました

個別面談もさらに充実！



新スタッフ紹介

有村貴男と申します。私は約 35 年間会社勤めをしてきましたが、もっと地域の人たちとコミュニケーションできる仕事をしたいという思いがあり、ご縁あって「そらいろ」に入職することになりました。福祉の仕事は全くの新人ですが、諸先輩方に指導してもらいながら、毎日勉強させて頂いております。

最近では、利用者さんたちからも声をかけられる様になり、自分でも少しは成長してきたのかな、と思える様になりました。これからも利用者さんに少しでも信頼を得られる様、日々前へ進んでいくつもりです。



見学会のお知らせ

『そらいろってどんなところ？』
『就労移行支援って、具体的にどんなサポートをしてくれるの？』疑問や不安にお答えするため、見学会を開催しています。気軽にお問い合わせください。

4月13日(水) 15:30~
5月18日(水) 15:30~
6月15日(水) 15:30~

賛助会員の皆様 (敬称略・順不同)

- ・ふじたみつえクリニック
- ・小林 淳
- ・高橋 宜子

【5名(掲載辞退2名)】
(令和3年10月~令和4年3月)
ありがとうございました。

編集後記

この春もひこうきぐもが発行できる喜びを感じるとともに、みなさまのご支援とご理解に支えられていることを感謝します。ゆく川の流れは絶えず時は移り行きますが、これからも大切な一人の人の「可能性を信じてチャレンジする」旗の下で、今できることをひとつずつ積み重ねていきたいと願っています。(スタッフ 荻原雅子)

特定非営利活動法人 色
就労支援センター そらいろ

(就労移行支援事業・就労定着支援事業)

〒604-8805 京都市中京区壬生馬場町 11-5
TEL&FAX : (075)841-5111
E-mail : sorairokyoto@gmail.com
U R L : <http://sorairo-k.jimdofree.com>

