



ひこうきぐも

特定非営利活動法人 色 就労支援センター そらいろ
相談支援事業所 にじいろ

Vol.02
2018.3

「新年度を迎えるにあたって」

所長 池田克之

当法人の機関紙「ひこうきぐも No2」が無事完成し、皆様のお手元にお届けできることが出来ました。とてもホッとしております。お目通しいただいたら幸いです。

「就労支援センターそらいろ」は、2018年度で8年目を迎えることになりました。多くの方々に支えられて本日を迎えたことに感謝して、今年度も地道に活動を続けてまいります。

さて、2018年度は、福祉サービスの報酬単価の改定が行われ、また新規事業として定着支援サービスがスタートします。この度の改定は、移行支援事業を単独で行っている当法人にとって、経営的に非常に厳しいものとなる内容となりました。

今回の改定は、「就職する」、「職場に定着した」利用者さんが多いと報酬単価が上がる仕組みになっており、結果（就職と定着）をださないと事業継続がむずかしくなります。しかし、結果に焦点を当てすぎると本来の目的を見失ってしまいます。

私たちにとっての「働くこと」は、自分自身が納得のいく人生を過ごすための一つの方法で通過点にすぎず、働きながら悲喜交々な紆余曲折を繰り返しながら小さな成長を実感することだと考えています。「就職した」、「職場に定着した」は、利用者さんにとって決してゴールでないことを肝に銘じておきたいと思っています。

また、新制度となる「定着支援サービス」では、働き続けるために必要な支援量が最適に提供できているかを今まで以上に自己点検が必要となります。本来、サービスの支援量を減らす時期に来たにもかかわらず、収益の為に過剰な支援を継続することは、利用者さんの活力を奪うことになるからです。そして、自己点検の基本となるのは、活動の柱になる法人の理念だと考えています。今一度、利用者、スタッフで理念を共有して私たちにとって身近なものとし、「正直正太郎」な活動を継続したいと思っています。

今回の改定は、非常に厳しい逆風ではありますが、私たちが掲げている理念の一つ「可能性を信じ、チャレンジをする」を合言葉に、利用者さんと二人三脚を続けながら企業の皆さんとのよい出会いがあることを信じ、また、もてる力を存分に発揮して少しでも企業に貢献し、その地続きで皆々にとってより生きやすい地域に少しずつ変化できるように邁進したいと考えています。

今年も、お力添えの程、どうぞよろしくお願い致します。

私たちの理念

- 「可能性を信じ、チャレンジする」
- 「働くべき」から「働きたい」へ
- 「いろんな個性でいろんな才能をいろんな役割によっていろんな生き方へ」
- 「過去より今、内より外、一人より人にあう」



Profile

池田克之

特定非営利活動法人 色

就労支援センターそらいろ 所長

精神保健福祉士

中田先生・就労支援セミナー

そらいろでは、講師の方に来ていただいて、面接をはじめとした社会人としてのマナーを学ぶためのセミナーを定期的開催しています。笑顔の練習や面接時の所作、働きたい気持ちをどう伝えるかなどを段階的に行っています。

講師の中田真理子先生と、参加されたメンバーさんからの話を紹介します。



「そらいろ」と私の学び

人材育成と組織開発の経営コンサルタント
NPO 法人えむ・コム्यूズ

代表 中田 真理子

もう10年以上も前のこと、京都市職員でいらした宇野さんからお声かけをいただき、市の就労支援セミナーや、そらいろさんでの就職セミナーを担当させていただくことになりました。皆さんがどんなふうに受け止めて下さるかな…時間配分は適切だろうか…。長年キャリア教育に携わってきた私にもドキドキがっぱいのスタートでした。

そらいろでは支援スタッフの方々のきめ細かなフォローがあって、利用者の皆さんも本当に生き生きと研修に取り組んでおられますね。私にとっても大いに張り合いのある、いつも新しい何かをお伝えしたくなる素敵な世界です。

面接会の直前には緊張感いっぱいのビデオ撮影があり「私だってこんな時は心臓が飛び出そうになるなあ」と思いつつ難しい質問などしています。ごめんなさいね。回を重ねるたびにスムーズな面接演習となり、「就職が決まりました！」というお知らせに思わず胸が熱くなります。

それぞれの世界に、不安もありつつ大きな希望を抱いて勇気ある一歩を踏み出してゆく皆さま。そらいろで学び通せたことにどうぞ自信を持って、社会の大海原でご活躍くださいね。



セミナーでは、参加者ひとりひとりの気持ちや考えを丁寧に聞いてくださり、個別にアドバイスをいただいています。そうした寄り添いの気持ちは、メンバーさんの支えや勇気となっていると感じます。

えむ・コム्यूズさんでは、学校や会社などの組織全体からお一人お一人まで、個別に対応してくださっています。

詳しくは、えむ・コム्यूズさんのHPをご覧ください。中田先生のプロフィールも掲載されています。

HP ⇨ <http://m-commuse.jp>

お問い合わせ：mcommuse@aol.com

中田先生の就職セミナーに参加して

都春 京愛さん

「よろしくお願ひ致します」と言ってから一礼をする。そこからセミナーが始まる。私は、この一瞬、気を引き締める。

お辞儀・笑顔の練習からスタートです。笑顔って難しいですね。私は、自宅で毎日笑顔・お辞儀の練習をします。大事なことはメモをとり、習得しようと心掛けております。ある日、自己PRを1つだけ絞るとアドバイスを頂き、作成し、できたものを読んでいたなら「良くまとまっている」と褒められました。

ミニセミナーのテーマは「本当に“やりたい”見つけ方」。好きだけでは仕事は出来ません。WANT（したいこと）・CAN（出来る事）・MUST（すべきこと）3つの輪があり、合わさったところがあります。特に、WANTは沢山発見する・CANは出来ることを増やすことで与える仕事・愛すべき仕事が増えます。早速、それを書いて担当の方に見せたら、面接のアピールの材料になりました。

今、就職活動が始まっています。中田先生から学んだことを実行しています。それを力にし、緊張してもこれだけは伝えたと決め、活動をしたいと思います。



就職おめでとうコーナー

2017年度にご就職された方の中から、お二人にお話を聞かせていただきました☆
皆さんがそれぞれの場所で頑張っておられる姿は、メンバーさんや私たちを勇気づけてくれます。



■ヒース さん

忙しいですが、充実した毎日です。

メインは清掃業務ですが、忙しい時だとそれ以外の仕事で一日が終わるのも、最近では普通の事です。週末近くになると、人が多くなりいまだにビクつきながら仕事をしていたり、社員やバイトの方とはいまだに距離があり、どうすればいいのか悩んでいたり色々ありますが、出来るだけ気にしないようにしながら頑張っています。

仕事先での楽しみは、美味しい昼食屋さんに行ったり、かわいい雑貨屋さんで買い物したりすることです。

休日は必ず昼寝を1~2時間ほど行って、次の週の為に余力を残しています。体力を温存することとストレスを溜め込まないようにすること。この2つを大事にして、日々の仕事を頑張っています。

書籍やキャラクターグッズ、CDなどを販売している書店で働いておられます。

■ことのは さん

今の職場にオープンで就職して4ヶ月経ちました。働く前は一般就労(クローズ)のブランクが長いので不安になったりもしました。実習を1ヶ月間受けさせて頂いたので、就労のイメージが湧き有り難かったです。

仕事は販売職で主に品出しと、お客様に商品について尋ねられた時の接客対応をしています。多い日は3~4時間で20人以上の方達からお声を掛けられる事も。特にお客様から「これ探してたんです」とお礼を言われた時はこの仕事をやっていて良かったなと思います。

職場の店長は心の病を理解しようという姿勢を示し暖かい目で指導し見守って下さったり、他の従業員さん達もご親切にして下さるので働きやすいです。過去にそらいろのOBさん達が働いておられたお店なので、彼女達の頑張りがその様な環境を作って下さったのだと感謝しています。まだ失敗したり分からない事も課題も多々ありますが、より良いサービスを提供できるよう頑張っていきます。

100円SHOPで商品の入れ替えや品出し、接客のお仕事をされています。

セリア店長 むや 撫養さんより

ことのはさんにセリアでお仕事をしていただいて、3ヶ月が経ちました。人と接する仕事を選ばれてその都度とても緊張されていると思います。商品の場所案内の他にも色々な事を聞かれることもあり、答えに困るときもあると思いますが、頑張って自分の言葉で対応する努力をされていると思います。そういったことのはさんの学びの姿を見て私自身も刺激を受けています。これから一緒に少しずつ慣れて自信を持って働いていただければと思います。

敏腕で優しい店長さん。
上手く接客ができない時も、いつも励ましてくださいます。

もちづき会だより

前号では、そらいろOB会「もちづき会」の名付け親で、OB 会会長の M.H.さんから、そらいろの思い出を語っていただきました。今号では、もちづき会のことをOBのティファールさんにご紹介いただきます。



□『私ともちづき会』ティファールさん

私が就職をして、約2年半になります。残業や予定が入っている時以外は、もちづき会に参加しています。楽しみは軽食（麺類）です。温かくてダシが効いていて、美味しいです。

座談会ではみんなでテーマを決めて、お互いの意見を聞き、アドバイスし合います。仕事での悩みや困りごとに対して自分で何をすれば良いのか考えてもアイデアが出ないときは、座談会のテーマに出しています。どんどん話が膨らんで、今まで自分が思いつかなかったアイデアが出てきます。

お気に入りの企画は、BBQ 大会です。釣り堀で釣った鱒を肉や野菜と一緒に焼きます。みんなで鉄板を囲んで会話を楽しみつつ、食いしん坊の私は鉄板から目が離せません（笑）。食後は散策やレクリエーションをし、締めは毎回恒例の大縄跳び！また来年も行きたいなあとお楽しみにしています。

私にとってのもちづき会は、楽しい場であり、憩いの場です。普段会う機会が少ないOB 同士が会って話せる場所で、仕事帰りに参加した時には、スタッフの方からの「おかえり」、「いらっしやい」の声が聞こえます。来週からもガンバルぞと意気込みが湧いてきます。

今年はどんな企画があるのか、楽しみに待っています。

賛助会員の皆様（敬称略・順不同）

- ・有限会社 IDEA
- ・中田真理子
- ・高橋宣子
- ・寺西大祐
- ・前田医院
- ・三品桂子
- ・田中春子
- ・吉田英俊

【17名（掲載辞退9名）】

皆様、ご入会、
まことに
ありがとうございます。

編集後記

『ひこうきぐも』vol.2です。今回は、外部講師の方や職場の上司の方にもご協力をいただきました。賛助会員へのご入会もたくさんいただき、まことにありがとうございます。大切と分かっていても、日々を過ごすうちに心の片隅に寄せてしまっていることがあります。それは、「ひとは一人で生きているのではない」ということで、この『ひこうきぐも』の編集を通じて、改めて気付かせていただきました。

皆様、新年度もどうぞよろしくお願いいたします。

（スタッフ 福本匡史）

特定非営利活動法人 色

就労支援センター そらいろ
相談支援事業所 にじいろ

〒604-8805 京都市中京区壬生馬場町 11-5
TEL&FAX : (075)841-5111
E-mail : sorairokyoto@gmail.com
U R L : <http://sorairo-k.jimdo.com>

