



ひこうきぐも

特定非営利活動法人 色 就労支援センター そらいろ
相談支援事業所 にじいろ

Vol.01
2017.10

「そらいろ」に思うこと

理事長 苅山和生

最初に、去る9月5日（火）平成29年度京都障害者ワークフェアで、皆様を代表し京都市長賞を受け取って参りましたことをご報告させていただきます。これは、そらいろの利用者の皆様とスタッフが何年もかけて取り組まれた努力への褒賞であり、京都市からの敬意の印です。皆様本当におめでとうございました。合わせて、これまでご支援下さいました事業所の皆様、関係者各位にそらいろの代表として心より御礼を申し上げます。

そらいろ通信の発刊は、かねてからの願いでした。それは、障害の重さに関わらず働きたい人がここに集い、就労に向けチャレンジし、就職が叶い、継続して働いているという事実を地域の皆様に発信できるからです。そして、その事実を目にした人が、障害のある人の生活に希望となる「光」を見つけることができるからです。近年、身体障害や発達障害、若年性認知症など様々な障害を得ながらも、前向きに挑戦し多くの支援の基に生き活きと暮らす人が、報道などで取り上げられています。発信する訴えの力強さに、多くの人々の心が動かされ、当事者や家族に新しい支援が届けられるようになりました。私たちもそれに続きましょう。

見上げると京都の空も、すっかりと秋の空です。春夏秋冬、気温や風向によって様々な色を見せてくれる空。就労支援センター「そらいろ」も、人の営みとして“いろんな色があっていい”を互いに認めることと、空や海、空気や水のように生活に必要なものへの思いをこめて「そらいろ」と命名されました。秋の夕陽のようにオレンジや真っ赤になる空もあっていい、冬の朝日のように金色に輝く空もあっていい。これからも「そらいろ」が季節の様々な雲や時には台風さえも包み込み、いろんな姿を見せて下さることを、心から楽しみにしています。

最後に、このそらいろ通信が留まることなく、継続して皆様のお手元に届きますことと、それを目にした当事者やご家族の皆様が、就労に向けて「光」を見つけて下さることを祈念して、そらいろ通信創刊のご挨拶の言葉とさせていただきます。



◆profile◆

かり やま かず お
苅山 和生

佛教大学
保健医療技術学部
作業療法学科 准教授

一般社団法人
日本作業療法士協会 理事

2017年9月吉日

9月5日 ワークフェア

平成 29 年京都障害者ワークフェアにて「就労支援優良施設表彰」を頂きました。当日は、苅山理事長・宇野・池田で参加しました。

そらいろ開設以来、毎日をかむしゃらに過ごしてきましたが、気が付くと6年半が過ぎようとしています。この間に卒業（就職）された利用者さんは、65 名になりました。利用される皆さんは、苦難もありながらチャレンジし続けてこられました。皆さんが残したチャレンジ精神は今なお、私たちの背中を押し続けています。この雰囲気脈々と受け継ぎ、大切に育みながら人のつながりと支えに感謝して毎日を過ごしていきます。

これからもどうぞよろしくお願いいたします。ありがとうございました。



そらいろ スタッフ紹介

宇野基子

諦めず、粘り強く
夢に向かって伴走します。

福本匡史

好きな曲
Bank Band『to U』

早川繁好

第二の人生を喜びと共に
完全燃焼中です。

池田克之

好きな食べ物：卵焼きと納豆
出会いに感謝して毎日を大切に
過ごしたいと思っています。

國木悠子

好きなアーティスト
ゴッホ・安西水丸・星野源

本杉悦子

すきなおやつは
「えびみりんあげ」です。

河原林三記子

気の合う友達との時間が
大好きです。

※左から池田・早川・本杉・國木・宇野・河原林・福本 です。

『おもいで』 M.H.さん
もちづき会会長
バリバリ働いておられます

そらいろとの出会いは、主治医から「精神障がい者の就労支援に特化した事業所が出来る」と聞いたことからでした。「良い所が出来るのだな」と「障がいがあっても本当に働けるのか」の両方の気持ちがありました。働きたいと思っていたのでやってみることにしました。開所当時は、事業所は狭くてロッカーもなく、PC も少なく、プログラムもなくで、面接に慣れる

のためにスーツで通所したりと、工夫もしました。当時は「ないないづくし」でしたが、温かみがありました。

私は通所から 3 ヶ月程で室内清掃の仕事に就き、私以降に就労された方が60名以上おられ、OB 会等でお互いの近況を報告しあい、就職後の悩み事を相談しあったりしています。今は事業所も引越し、PC も増え、プログラムもあります。事業所の環境は当時よりは整っています。社会の理解も以前よりは広まってきて、恵まれた環境になっているのかもしれませんが、支援があることも心強いことです。変わったことはたくさんありますが、「自分の目で見て、考え、そしてトライする」ことは変わらず大切なことだと思っています。就職する前もした後もです。そのトライの支えてくださった方々に心からの感謝と敬意を表します。そらいろのこれから益々の活動の発展を心から願っています。



■もちづき会とは そらいろのOB会で、M.H.さんが名付け親です。およそ月一回、座談会や現役メンバーさんと一緒にサークル活動を行っています。

『あすなろへの挑戦』タカさん 夢はホノルルマラソン

私があすなろさんで実習をさせて頂いてから、約一年になります。初めて実習に行かせて頂いた時は、楽しみもありましたが緊張や不安の方が大きかったと思います。実習は月に1回で、始めの頃はそらいろスタッフの同行があっても不安に満ち溢れていました。でも、通い続けると慣れていき、眠れなかったときでも実習だけは1回も休みませんでした。これは私の大きな自信になり、今は実習の日が楽しみになっています。作業時間も安定し、できる限りミスなく作業することを意識して頑張っています。実習の経験は、事務作業の仕事ができるのかもという新しい発見や、自信にも繋がりました。やるとやらないとでは、大きな違いがあると思います。

優しいあすなろのスタッフさんに「いつもありがとうございます」と言って頂き、とてもやりがいを感じている今日この頃です。

あすなろさんより

『とても真面目に、一生懸命に仕事をしてれています。最初はとても緊張されていましたね。でも、徐々に笑顔も増えてきて、仕事でも頼りにしています。就職したら会えなくなると思うと寂しくなりますが、その一生懸命さと誠実さで、就活も就職してから頑張ってください』

あすなろさんは、同じ町内にある事業所で、利用者さんのご自宅に訪問して入浴・食事等の介護、利用者さんが通所されて一緒に外出する等の支援を行ってられます。

特定非営利活動法人 あすなろ
居宅介護支援事業所

〒604-8805 京都市中京区壬生馬場町 41-2
TEL (075) 366-8207 FAX (075) 366-8217
e-mail: npohoujinnasunaro@yahoo.co.jp

そらいろ活動報告①

洛西教会

施設外実習先として大切にお付き合いをさせて頂いています。毎週1回1時間半程の清掃ですが、3名のメンバーでしっかり体を動かす作業が詰まっています。個々の力とチームワークが求められ、一般就労を目標にしたメンバーが、やりがいを持ち取り組んでいます。

□おじゃまる子さん

私は体力がなくて、清掃の仕事は絶対無理と思っていました。そんな私が体力をつけるために実習に行き、それに大分慣れてきた頃、洛西教会に誘われました。驚いたけど、自分の可能性は他の人の方がよく知ってる事もあると思い、まずチャレンジしてみることにしました。始めの頃はモップが動かせなかったり、延長コードにグルグル巻きになったり、まあ大変でした。でも、だんだん一人で出来るようになって、やりがいを感じるようになりました。牧師先生の暖かいお人柄や労働後のアイスなど、楽しみもありました。短い間でしたが参加できてよかったです。



日本基督教団 洛西教会牧師

柳井一朗 様より

皆さんとの出会いや関わりの中で、目標に向けての備えの場を提供させて頂けることに感謝しております。暑い日も寒い日も、皆さんが生き生きと掃除をしてくださっています。

七夕まつり

恒例の七夕祭りが今年も三条会商店街で開催されました。京都で一番長いアーケード商店街に趣向を凝らした出店が並び、多くの人々が家族や友人と楽しみながらゆっくり通り過ぎて行きます。外国人の姿もみられ、ときには俳優さんも見かける京都の夏のイベントです（噂では2万人以上が参加したとか）。

□HRさん

私はサイコロゲームのお手伝いをさせていただきました。すごく忙しかったですが、子ども達とふれあえたことがとても楽しかったです。この日は私が見ているいつもの風景と違って、これぞお祭りって感じでした。浴衣姿のお客さん、お祭りの雰囲気、子どもたちの笑顔を見て、「人の楽しみのお手伝いが出来てよかった」と思っています。



BBQ

近年恒例の BBQ 大会☆ OB さん、現役メンバーさん、スタッフの総勢 22 名で自然の中、楽しんでできました。バスに揺られながらのメンバーさん企画のレクレーション、釣りに、もちろんお肉（と野菜と釣った魚）、仕上げは白熱のインディアカ☆・・・あ、今年は大縄跳び忘れてた…。

□『新緑の BBQ』 ポン子さん

恒例の大森キャンプ場 BBQ に初参加しました。初めましての OB さんもいらっしゃって、「おお〜」という感じでした。道中はバスレクで盛り上がり、着いたら早速マス釣り開始!教えてもらって釣れました!!BBQ では釣ったマスとお肉や野菜をみんなで鉄板を囲んで食べて、楽しかったです。食後はお散歩隊に加わって、のんびり自然を味わったり、インディアカというスポーツを初体験。スタッフさんもメンバーさんも入り乱れ、白熱しました!!また来年も参加したいです。

スタッフ早川です



たのしおしかったね♪



□『晴れて良かった(^_^) BBQ』 TOMB さん

そらいろ BBQ、遂に参加できました。学生の際はツーリングやソロキャンプなどとしていて、いつか大森キャンプ場にも行ってみたかったんです。一日中、プログラムの時とは一味違う表情のみんなとリラックスしてすごせて、レクや散策などとても楽しかったです。BBQ では鉄板奉行がいてくださったので、お肉の争奪戦にもならず(笑)、しっかり食べました。みんなで鉄板を囲み、ファミリー感があって、たのしおしい時間でした。次もまた行きたいです。そして、次回行く時には OB として参加したいなあと思います。

編集後記 初めてのそらいろ機関紙です。スタッフで内容やレイアウトを考え、沢山の方々からご協力を戴き、無事に第一号発行となりました。皆様のご協力に感謝するとともに、自分の未来に向かって奮闘されているメンバーさんと頑張っていこうと、さらに思いました。この誌面をそらいろの日々の彩りでいっぱいにしてお届けしていきます。皆様、今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。



特定非営利活動法人 色
就労支援センター そらいろ
相談支援事業所 にじいろ

〒604-8805 京都市中京区壬生馬場町 11-5
TEL & FAX : (075)841-5111
E-mail : sorairokyoto@gmail.com
U R L : <http://sorairo-k.jimdo.com>